

Piccoli Segreti

[IDEE, CONSIGLI, SUGGERIMENTI, NOVITÀ, PRODOTTI, NOTIZIE...]

LA PELLE RINGRAZIERÀ...



Una linea per nutrire e rinfrescare la pelle durante i caldi mesi estivi. Aquolina propone due nuovi prodotti per sentirsi sempre a proprio agio con sé stessi e con gli altri: Gel Doccia Fruttato e l'Acqua Corpo Profumata. Il primo permette di iniziare con energia la giornata e di ricaricarsi. Il secondo, invece, accarezza delicatamente la pelle profumandola a lungo. Entrambi sono disponibili in tantissime fragranze profumate.



Colore e femminilità

Zippo propone per le giornate al mare, ma anche per una passeggiata all'aria aperta, una simpatica ed esclusiva borsa, caratterizzata dal materiale di cui è composta, ovvero lattice color verde, e da una deliziosa farfalla posta proprio al centro. Una borsa estremamente femminile e originale.



NUOVE FORMULE DI PULIZIA

Una nuova composizione di bicarbonato studiata dalla Solvay, Cristalli di Bicarbonato per renderlo più fluido e quindi più facilmente dosabile e solubile. BICAR[®] PLUS mantiene inalterati gli standard di purezza del predecessore, soprattutto in fatto di igiene e pulizia, per rimuovere le impurità da frutta e verdura. Ma è anche utile in fase di lavaggio di pentole e piatti dai quali aiuta a rimuovere i residui di cibo con maggiore facilità. Infine non si può dimenticare che BICAR[®] PLUS, è di origine minerale, non lascia residui e non è irritante per la pelle.



Un frutto benefico

Mangiare l'avocado può ridurre il rischio di farti ammalare di preclampsia, una malattia estremamente pericolosa in gravidanza, provocata dal malfunzionamento della placenta. L'avocado è ricco di selenio, un potente antiossidante. Secondo una recente ricerca, le donne in dolce attesa la cui alimentazione è povera di tale elemento, corrono un rischio maggiore di contrarre la malattia. Altri cibi che contengono selenio sono le noci brasiliane, il pesce e i cereali.



5 rimedi per dare sollievo alle VENE VARICOSE



- 1** Fai attività fisica. Camminare è l'ideale, perché impegna i muscoli del polpacci e aiuta la circolazione.
- 2** Tieni i piedi sollevati il più spesso possibile. Se devi proprio stare in piedi a lungo, cerca di flettere i muscoli.
- 3** Mangia tanto aglio, perché fa bene alla circolazione.
- 4** Per alleviare eventuali irritazioni, aggiungi due gocce di olio essenziale di limone all'acqua calda del bagno.
- 5** Per ridurre il gonfiore, applica sulla zona interessata una compressa di amamelide.